



## أطباقنا

كبدة بقري  
كبدة غنم  
سجق بلدي  
سجق اسكندراني  
ماشنكحاح  
حواوشي (لحم بلدي)  
كفتة (لحم بلدي)  
سكلانس

## بوكسات

بوكس ال ٦  
بوكس ال ١٢

## مقبلات

طماطم مخللة  
بطاطس مخللة  
خيار مخلل  
طحينة  
بطاطس مقلية

## حلو

أرز بلبن  
مهلبية  
كريم كراميل  
كاسترد  
جيلي

## مشايب

شاي العروسة  
بيبي سي  
كينزا  
عصير أفوكادو

لكل ١٠٠ جم	ساندوتش صحن	لكل ١٠٠ جم
١٩١	١٨	١٠
٢٠٤	١٩	١٢
٢٠٠	٢١	١٣
٢٠٥	١٦	٩
٢١٣	٢٢	١٤
٣٤٧	١٤	١٤
٢٢٨	١٠	١٠
٢٥٥	١٠	١٠

اختار من ( كبدة بقري أو غنم - كفتة  
سجق بلدي أو اسكندراني - سكلانس )  
٥٤

اختار من ( كبدة بقري أو غنم - كفتة  
سجق بلدي أو اسكندراني - سكلانس )  
١٠٨

٢٤	٥	---
٥٨	٥	---
١٩	٥	---
١٨٩	٥	---
٣٠٢	٧	---

١٠٧	٦	---
١٤٤	٦	---
١٨٣	٦	---
١٤٧	٦	---
٢٤٩	٦	---

لكل ١٠٠ جم	لكل ١٠٠ جم	لكل ١٠٠ جم	لكل ١٠٠ جم	
٢٩٧	٦	عصير عوار قلب	١٣٥	٢
٢٦٤	٦	عصير كوكتيل	١٥٠	٣
٢٦٤	٦	عصير عرائسي	١٦٠	٣
.	١	مياه معدنية	٤٢٩	٦

1800 سعرة حرارية  
للطفل



2000 سعرة حرارية  
للعمراه



2500 سعرة حرارية  
للرجل



متوسط السعرات  
الحرارية في اليوم